

Miðvikudagur 25.ágúst

Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeti, sósur
Grænmeti&ávextir.

Fimmtudagur 26.ágúst

Carbonara pasta með skinku og beikon,
bakað brauð.
Grænmeti&ávextir.

Föstudagur 27.ágúst

Lasange, kartöflustappa, sósur.
Grænmeti&ávextir.

Mánudagur 30.ágúst

Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð,
tómatsósa, smjör.
Grænmeti&ávextir.

Priðjudagur 31.ágúst

Lambanaggar, kartöflustappa, sósur.
Grænmeti&ávextir.



Matseðill

Grunnskóli Fjallabyggðar

Ágúst og September 2021

Miðvikudagur 1.september

Karryfiskur, hrísgrjón, kartöflur.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 2.september

Grjónagrautur, lifrapylsa, rúsínur,
kanelcykur og ávextir.

Föstudagur 3.september

Lambasneiðar í raspi, brúnaðar kartöflur
og meðlæti.
Grænmeti&ávextir.

Mánudagur 6.september

Plokkfiskur, rúgbrauð.
Grænmeti&ávextir

Priðjudagur 7.september

Hakk, spagheti, röstikartöflur, sósur.
Grænmeti&ávextir.

Miðvikudagur 8.september

Kjúklingabuff, röstikartöflur, sósur.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 9.september

Píta, hakk, sósa.

Föstudagur 10.september

Nautasnitzel, kartöflur, sósa.
Grænmeti&ávextir.

Mánudagur 13.september

Karryfiskur, kartöflur, hrísgrjón.
Grænmeti&ávextir.

Priðjudagur 14.september

Nautabuff, franskar, bernaissósa.
Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur 15.september

Grænmetisklattar, hrísgrjón,
sósur.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 16.september

Val bekkjar

Föstudagur 17.september

Lambakjöt, kartöflur, hrísgrjón,
karrýsósa.
Grænmeti&ávextir

Mánudagur 20.september

Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeti,
sósur.
Grænmeti&ávextir

Priðjudagur 21.september

Kjötfarsbollur, kartöflur, brún sósa,
meðlæti.
Grænmeti&ávextir.

Miðvikudagur 22.september

Kjúklinga fajitas.
Grænmeti&ávextir.

Fimmtudagur 23.september

Hakksúpa, bakað brauð og ávextir.

Föstudagur 24.september

Frí-Skipulagsdagur

Mánudagur 27.september

Nætursaltaður fiskur, kartöflur,
rófur.
Grænmeti&ávextir.

Priðjudagur 28.september

Ítalskar kjötbollur.
Grænmeti&ávextir.

Miðvikudagur 29.september

Fiskur í tomatlegi, röstikartöflur.
Grænmeti&ávextir.

Fimmtudagur 30.september

Krabbapylsur, pasta, kartöflustappa,
sósur.
Grænmeti&ávextir..