

Miðvikudagur 1.des

Fiskibollur, kartöflur, brún sósa.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 2.des

Makkarónugrautur, kanelsykur, mjólk,
smurt brauð.
Grænmeti&ávextir

Föstudagur 3.des

Hakkgríta, kartöflustappa,
brauðbollur.
Grænmeti&ávextir.

Mánudagur 6.des

Nætursaltaður fiskur, kartöflur,
rófur, smjör.
Grænmeti&ávextir.

Þriðjudagur 7.des

Lambalettur, brúnaðar kartöflur,
baunir, rauðkál, laukfeti.
Grænmeti&ávextir

Matseðill

Grunnskóli Fjallabyggðar

Desember 2021

Miðvikudagur 8.des

Plokkfiskur, rúgbrauð, sósur.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 9.des

Regnboga grjónagrautur, lifrapylsa,
rúsínur, kanelsykur og ávextir.

Föstudagur 10.des

VAL BEKKJAR

Mánudagur 13.des

Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeti,
sósur.
Grænmeti&ávextir

Þriðjudagur 14.des

Lasagne, kartöflustappa, bakað
brauð.
Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur 15.des

Tortillapönnukökur, hakk,
salsasósa.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 16.des

Stafasúpa og brauð
Grænmeti&ávextir

Föstudagur 17.des

KEA hangikjöt, kartöflur, jafningur,
baunasalat, laufabrauð, rauðkál &
piparkökur.

