Matseðill
Grunnskóli Fjallabyggðar
Janúar 2022

Þriðjudagur 4.jan
Lambanaggar, kartöflustappa.
Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur 5.jan
Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeti, sósur
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 6.jan
Grjónagrautur, lifrapylsa, rúsínur, kanelsykur og ávextir.

Föstudagur 7.jan
Lasagne, kartöflustappa, brauð og grænmeti.

Mánudagur 10.jan
Karrýfiskur, kartöflur, brauðbollur og grænmeti.

Þriðjudagur 11.jan
Sænskar kjötbollur, hrísgrjón, súrsæt sósa.
Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur 12.jan
Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, tómatsósa og grænmeti.

Fimmtudagur 13.jan
Sveppasúpa, bakaðbrauð.
Grænmeti&ávextir.

Föstudagur 14.jan
VAL BEKKJAR

Mánudagur 17.jan
Plokkfiskur, rúgbrauð.
Grænmeti&ávextir

Þriðjudagur 18.jan
Hakk og spaghetti, kartöflustappa, brauðbollur.
Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur 19.jan
Carbonara pasta, brauðbollur og grænmeti.

Fimmtudagur 20.jan
Kjötsúpa og ávextir

Föstudagur 21.jan
Píta, hakk, sósa.
Grænmeti&ávextir

Mánudagur 24.jan
Karrýfiskur, kartöflur, hrísgrjón og ávextir.

Þriðjudagur 25.jan
Vínasnitzel, brúnaðar kartöflur, brún sósa.
Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur 26.jan
Grænmetisklattar, hrísgrjón, sósur.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 27.jan
Kjúklingasúpa, doritos, rifinn ostur, brauðbollur, sýrður rjómi og ávextir.

Föstudagur 28.jan
Lambakjöt, kartöflur, hrísgrjón, karrýsósa.
Grænmeti&ávextir.

Mánudagur 31.jan
Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeti, sósur.
Grænmeti&ávextir