



Matseðill
Grunnskóli Fjallabyggðar
Nóvember 2021

Mánudagur 1.nóv

Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð.
Grænmeti&ávextir

Þriðjudagur 2.nóv

Tikkamasala kjúlli, hrísgrjón,
brauðbollur.
Grænmeti&ávextir.

Miðvikudagur 3.nóv

Grænmetislasagne, bakað brauð,
hrísgrjón.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 4.nóv

Kjötsúpa og ávextir

Föstudagur 5.nóv

Sælkerabollur, hrísgrjón, súrsæt sósa.
Grænmeti&ávextir.

Mánudagur 8.nóv

Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeti,
sósur.
Grænmeti&ávextir.

Þriðjudagur 9.nóv

Tortillapönnukökur, hakk, salsasósa.
Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur 10.nóv

Kjúklinganaggar, kartöflustappa,
sósur.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 11.nóv

Kjúklingasalat og ávextir.

Föstudagur 12.nóv

Vínarsnitzel, brúnaðar kartöflur,
meðlæti.
Grænmeti&ávextir

Mánudagur 15.nóv

Fiskiklattar, kartöflur, karrýsósa.
Grænmeti&ávextir

Þriðjudagur 16.nóv

Kjúklingabringur, piparostasósa,
franskar.
Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur 17.nóv

Val bekkjar

Fimmtudagur 18.nóv

Stafasúpa, smurt brauð.
Grænmeti&ávextir

Föstudagur 19.nóv

Píta, hakk, pítusósa.
Grænmeti&ávextir

Mánudagur 22.nóv

Soðin fiskur, kartöflur, rúgbrauð, tómatsósa.
Grænmeti&ávextir.

Þriðjudagur 23.nóv

Londonlamb, brúnaðar kartöflur, meðlæti.
Grænmeti&ávextir.

Miðvikudagur 24.nóv

Pylsupasta, ostasósa, bakað brauð.
Grænmeti&ávextir.

Fimmtudagur 25.nóv

Grænmetisklattar, hrísgrjón, sósur.
Grænmeti&ávextir.

Föstudagur 26.nóv

Kótilettur, brúnaðar kartöflur, baunir, rauðkál,
laukfeti.
Grænmeti&ávextir

Mánudagur 29.nóv

FRÍ/Skipulagsdagur

Þriðjudagur 30.nóv

Kindabjúgur, kartöflur, jafningur, baunir,
sinnep.
Grænmeti&ávextir