



Föstudagur 1.október

Hamborgari, franskar, sósur.
Grænmeti&ávextir.

Mánudagur 4.okt

Soðinn fiskur, rúgbrauð, tómatsósa.
Grænmeti&ávextir

Þriðjudagur 5.okt

Kjúklingur í rauðri sósu, hrísgrjón,
brauðbollur.
Grænmeti&ávextir.

Miðvikudagur 6.okt

Fiskibollur, kartöflur, brún sósa
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 7.okt

Gejónagrautur, lifrapylsa, kanelsykur,
rúsínur og ávextir

Föstudagur 8.okt

Kindabjúgur, kartöflur, jafningur,
meðlæti.
Grænmeti&ávextir.

Matseðill Grunnskóli Fjallabyggðar Október 2021

Mánudagur 11.okt

Tikkamasala fiskur, hrísgrjón,
bakað brauð.
Grænmeti&ávextir.

Þriðjudagur 12.okt

Kjúklingaleggir, franskar, sósur.
Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur 13.okt

Fiskibollur, brún sósa, kartöflur.
Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur 14.okt

Val bekkjar

Föstudagur 15.okt

FRÍ/FORELDRAVIÐTÖL

Mánudagur 18.okt

FRÍ/HAUSTFRÍ

Þriðjudagur 19.okt

FRÍ/HAUSTFRÍ

Miðvikudagur 20.okt

Karryfiskur, kartöflur, brauðbollur.
GRænmeti&ávextir.

Fimmtudagur 21.okt

Sveppasúpa, bakað brauð.
Grænmeti&ávextir

Föstudagur 22.okt

Lambakjöt, kartöflur, brúnsósa.
Grænmeti&ávextir

Mánudagur 24.okt

Fiskifingur, kartöflur, sósur..
Grænmeti&ávextir.

Þriðjudagur 25.okt

Kjúklingavollur, hrísgrjón, sósur.
Grænmeti&ávextir.

Miðvikudagur 26.okt

Pizza, franskar, sósur.
Grænmeti&ávextir.

Fimmtudagur 27.okt

Carbonara pasta, bakaðar kartöflur,
brún sósa.
Grænmeti&ávextir..

Föstudagur 28.okt

Hakkbollur, kartöflur, brún sósa.
Grænmeti&ávextir