Miðvikudagur 1.mars
Hakk & spaghettí, kartöflustappa, bakað brauð
Grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 2.mars
Grjónagrautur, lifrapylsa, kanelsykur, rúsínur og ávextir.

Föstudagur 3.mars
Kótilettur, kartöflur, laufeti
Grænmeti og ávextir.

Mánudagur 6.mars
Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeit
Grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 7.mars
Sænskar kjötbollur, hrísgrjón, súrsætsósa
Grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 8.mars
Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, rófur,
Grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 9.mars
Kjúklingasúpa, rifinn ostur, doritos, bakað brauð og ávextir.

Föstudagur 10.mars
VAL BEKKJAR.



Mánudagur 13.mars
Soðin fiskur, kartöflur, gufusoðið rótargrænmeti, rúgbrauð
Grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 14.mars
Lambakjöt í karrýsósu, kartöflur, hrísgrjón.
Grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 15.mars
Fiskibollur, kartöflur, brún sósa,
Grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 16.mars
Sveppasúpa, bakað brauð og ávextir.

Föstudagur 17.mars
Lambanaggar, kartöflustappa
Grænmeti og ávextir

Mánudagur 20.mars
Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti,
Grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 21.mars
Vínarsniddsel, brúnaðar kartöflur, meðlæti.
Grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 22.mars
Karrýfiskur, kartöflur
Grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 23.mars
Grænmetisklattar, hrísgrjón
Grænmeti og ávextir.

Föstudagur 24.mars
Tortilla pönnukökur, hakk, salsa
Grænmeti og ávextir

Mánudagur 27.mars
Plokkfiskur, rúgbrauð
Grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 28.mars
Lambakjöt í brúnni sósu, kartöflustappa.
Grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 29.mars
Fiskiklattar, kartöflur, karrýsósa
Grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 30.mars
Grænmetisklattar, hrísgrjón
Grænmeti og ávextir.

Föstudagur 31.mars
Kindabjúgur, kartöflur, jafningur, meðlæti
Grænmeti og ávextir

Mars 2023

Matseðill Grunnskóli Fjallabyggðar