

Fimmtudagur 24. ágúst
Grjónagrautur, lifrapylsa,
kanelsykur, rúsínur og ávextir.

Föstudagur 25. ágúst
Lasagna, kartöflustappa,
bakað brauð, grænmeti
og ávextir.

Mánudagur 28. ágúst
Steiktur fiskur, kartöflur,
laukfeiti, sósur,
grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 29. ágúst
Tikkamasala kjúklingur,
hrísgljón, brauðbollur,
grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 30. ágúst
Nætursaltaður fiskur,
kartöflur, rúgbrauð,
grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 31. ágúst
Sveppasúpa, bakað
brauð og ávextir.

Matseðill ágúst og sept 2023

Grunnskóli Fjallabyggðar

Föstudagur 1. sept Frí

Lasagna, kartöflustappa,
bakað brauð, grænmeti
og ávextir.

Mánudagur 4. sept
Fiskibollur, kartöflur,
brún sósa, grænmeti
og ávextir.

Þriðjudagur 5. sept
Lambanaggar,
kartöflustappa,
grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 6. sept
Karryfiskur, kartöflur,
grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 7. sept
Kjötsúpa og ávextir.

Föstudagur 8. sept
Val bekkjar/1.bekkur

Mánudagur 11. sept
Plokkfiskur, kartöflur,
rúgbrauð, grænmeti
og ávextir.

Þriðjudagur 12. sept
Hakk og spaghetti,
kartöflustappa,
grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 13. sept
Grænmetisklattar, hrísgljón
grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 14. sept
Carbonara pasta, bakað
brauð, grænmeti og
ávextir.

Föstudagur 15. sept
Píta, nautahakk,
grænmeti og ávextir.

Mánudagur 18. sept
Soðinn fiskur, kartöflur,
rúgbrauð og grænmeti.

Þriðjudagur 19. sept
Sveitabjúgu, kartöflur,
jafningur, meðlæti,
grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 20. sept
Tortilla, hakk, grænmeti
og ávextir.

Fimmtudagur 21. sept
Makkarónusúpa,
kanelsykur og ávextir.

Föstudagur 22. sept
Vínarsnitsel, brúnaðar
kartöflur, meðlæti,
grænmeti og ávextir.

Mánudagur 25. sept
Steiktur fiskur, kartöflur,
laukfeiti, grænmeti
og ávextir.

Þriðjudagur 26. sept
Kjúklingabitar, franskar,
grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 27. sept
Fiskibollur, kartöflur,
brún sósa, grænmeti
og ávextir.

Fimmtudagur 28. sept
Kjúklingasúpa, rifinn ostur,
Doritos, bakað brauð
og ávextir.

Föstudagur 29. sept
Val bekkjar/2.bekkur