

NÓVEMBER 2023



Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30.okt- 3.nóv	30	31	1 Fiskibollur, brún sósa, kartöflur, grænmeti og ávextir	2 Kjötsúpa og ávextir	3 Lasagna, kartöflu- stappa, brauðbollur, grænmeti og ávextir
6.-10.nóv	6 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir	7 Tikkamasala kjúklingur, hrísgrjón, bakað brauð og ávextir	8 Karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir	9 Sveppasúpa, bakað brauð og ávextir	10 Val bekkjar 4.bekkur
13.-17.nóv	13 Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti, grænmeti og ávextir	14 Lambakjöt, karrýsósa, kartöflur, grænmeti og ávextir	15 Carbonara pasta, brauðbollur, grænmeti og ávextir	16 Stafasúpa, bakað brauð og ávextir	17 Kjúklinganaggar, kartöflustappa, grænmeti og ávextir
20.-24.nóv	20 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir	21 Hakk og spagettí, kartöflustappa, brauðbollur, grænmeti og ávextir	22 Kjötbollur í brúnni sósu, kartöflur, grænmeti og ávextir	23 Kjúklingasúpa, bakað brauð, Doritos, rifinn ostur, sýrður rjómi og ávextir	24 Vínarsnitsel, brúnaðar kartöflur, sósa, grænmeti og ávextir
27.nóv- 1.des	27 Starfsdagur	28 Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir	29 Kjúklingabitar, franskar, grænmeti og ávextir	30 Tortilla, nautahakk, salsasósa, grænmeti og ávextir	



Grunnskóli Fjallabyggðar
Matseðill nóvembermánaðar 2023