

Matseðill ágúst og september 2025

Grunnskóli Fjallabyggðar



Mánudagur 25. ágúst

Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir.

Mánudagur 1. sept

Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir.

Mánudagur 8. sept

Karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.

Mánudagur 15. sept

Tikkamasala fiskréttur, bakað brauð, grænmeti og ávextir.

Mánudagur 22. sept

Fiskur í sósu, kartöflur, grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 26. ágúst

Tortilla, nautahakk, grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 2. sept

Píta, nautahakk, grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 9. sept

Grænmetisklattar, hrísgrjón, kaldar sósur, grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 16. sept

Lasagna, kartöflustappa, grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 23. sept

Kjöttbollur, brún sósa, kartöflur, meðlæti, grænmeti og ávextir.

Mánudagur 29. sept

Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti, grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 27. ágúst

Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti, grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 3. sept

Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 10. sept

Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 17. sept

Fiskiklattar, hrísgrjón, karrýsósa, grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 24. sept

Kjúklingasalat og ávextir.

Þriðjudagur 30. sept

Val bekkjar/1.bekkur

Fimmtudagur 28. ágúst

Sveppasúpa, bakað brauð og ávextir.

Fimmtudagur 4. sept

Grjónagrautur, lifrarpýlsa, rúsínur og ávextir.

Fimmtudagur 11. sept

Kjúklingasúpa, meðlæti, bakað brauð, grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 18. sept

Kjötsúpa og ávextir.

Fimmtudagur 25. sept

Carbonara pasta, bakað brauð, grænmeti og ávextir.

Föstudagur 29. ágúst

Skipulagsdagur/haustþing frí

Föstudagur 5. sept

Kjúklingabringur, sætar franskar, piparostasósa, grænmeti og ávextir.

Föstudagur 12. sept

Döðlukjúklingur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir.

Föstudagur 19. sept

Lambakjöt, bakaðar kartöflur, rjómasósa, grænmeti og ávextir.

Föstudagur 26. sept

Lambalettur, brúnaðar kartöflur, laukfeiti, grænmeti og ávextir.

