

Janúar 2026



Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. - 9. jan	5 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir.	6 Kjötbollur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	7 Steiktur fiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	8 Grjónagrautur, lifrarpýlsa, rúsínur og ávextir.	9 Lasagna, kartöflustappa, brauðbollur, grænmeti og ávextir.
12. - 16. jan	12 Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir.	13 Lambakjöt í brúnni sósu, kartöflustappa, grænmeti og ávextir.	14 Fiskur í piparostasósu, bakað brauð, grænmeti og ávextir.	15 Sveppasúpa, bakað brauð og ávextir.	16 Kjúklingabitar, franskar, grænmeti og ávextir.
19. - 23. jan	19 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir.	20 Hakkbollur í súrsætri sósu, hrísgrjón, grænmeti og ávextir.	21 Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, grænmeti og ávextir.	22 Taílensk súpa, bakað brauð og ávextir.	23 Val bekkjar 6. bekkur.
26. - 30. jan	26 Steiktur fiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	27 Indverskur lambakjötsréttur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir.	28 Tikkamasala fiskréttur, kartöflur, bakað brauð, grænmeti og ávextir.	29 Skipulagsdagur	30 Foreldraviðtöl

Grunnskóli Fjallabyggðar
Matseðill janúarmánaðar 2026

