



MAÍ 2026



Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.-8.maí	4 Steiktur fiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	5 Píta, nautahakk, meðlæti og ávextir.	6 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	7 Kjötsúpa og ávextir.	8 Kjúklinganaggar, kartöflustappa, meðlæti og ávextir.
11.-15.maí	11 Bleikja, hrísgrjón, meðlæti og ávextir.	12 Kjúklingur í Tikkamasala, hrísgrjón, meðlæti og ávextir.	13 Val bekkjar 10. bekkur	14 Frí	15 Lambkjöt í karrýsósu, hrísgrjón, kartöflur, meðlæti og ávextir.
18.-22.maí	18 Soðinn fiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	19 Kjúklingabringa, piparostasósa, hrísgrjón, meðlæti og ávextir.	20 Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón, meðlæti og ávextir.	21 Sveitasúpa, bakað brauð og ávextir.	22 Grænmetisklattar, hrísgrjón, meðlæti og ávextir.
25.-29.maí	25 Frí	26 Tortilla, nautahakk, meðlæti og ávextir.	27 Karrýfiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	28 Skyr, smurt brauð og ávextir.	29 Hakk, spagettí, kartöflustappa, meðlæti og ávextir.
1.-3.júní	1 Steiktur fiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	2 Val - starfsfólk GF velur	3 Grillaðar pylsur og safi (útivistardagur).		



Matseðill
maímánaðar 2026
Grunnskóli
Fjallabyggðar

