



MARS 2026



Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. - 6. mars	2 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, meðlæti og ávextir.	3 Grænmetisklattar, hrísgrjón, meðlæti og ávextir.	4 Fiskhnakkar í legi, kúskús, kartöflur, meðlæti og ávextir.	5 Mexíkósk kjúklingasúpa, bakað brauð og ávextir.	6 Lasagna, kartöflustappa, grænmeti og ávextir.
9. - 13. mars	9 Plokkfiskur, rúgbrauð, meðlæti og ávextir.	10 Hakk, spagettí, kartöflustappa, meðlæti og ávextir.	11 Tikkamasala fiskréttur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	12 Kjötsúpa og ávextir.	13 Val bekkjar 8. bekkur.
16. - 20. mars	16 Karrýfiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	17 Kjötbollur, hrísgrjón, meðlæti og ávextir.	18 Tómatfiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	19 Taílensk súpa, bakað brauð og ávextir.	20 Mexíkóskur ofnréttur, bakað brauð, meðlæti og ávextir.
23. - 27. mars	23 Steiktur fiskur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	24 Tortilla, nautahakk, meðlæti og ávextir.	25 Fiskibollur, kartöflur, meðlæti og ávextir.	26 Grjónagrautur, meðlæti og ávextir.	27 Lambakjöt í sósu, kartöflustappa, meðlæti og ávextir.

GRUNNSKÓLI FJALLABYGGÐAR
Matseðill marsmánaðar 2026

