

NÓVEMBER 2025



Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.-7.nóv	3 Karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir	4 Lasagna, kartöflustappa, grænmeti og ávextir	5 Fiskiklattar, hrísgrjón, karrýsósá, grænmeti og ávextir	6 Mexíkósk kjúklingasúpa, rifinn ostur, Doritos, bakað brauð og ávextir	7 Sveitabjúgu, kartöflur, jafningur, meðlæti og ávextir
10.-14.nóv	10 Fiskur í Tikkamasalasósu, bakað brauð, grænmeti og ávextir	11 Hakk og spagettí, kartöflustappa, grænmeti og ávextir	12 Fiskibollur, brún sósa, kartöflur, grænmeti og ávextir	13 Taílenskar núðlur, hrísgrjón, grænmeti og ávextir	14 Val bekkjar 4.bekkur
17.-21.nóv	17 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir	18 Grænmetisklattar, hrísgrjón, grænmeti og ávextir	19 Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir	20 Grjónagrautur, lifrarpylsa, kanelsykur, rúsínur og ávextir	21 Píta, nautahakk, grænmeti og ávextir
24.-28.nóv	24 Skipulagsdagur	25 Lasagna, kartöflustappa, grænmeti og ávextir	26 Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti, grænmeti og ávextir	27 Sveppasúpa, brauðbollur og ávextir	28 Lambalettur, brúnaðar kartöflur, grænmeti og ávextir



Grunnskóli Fjallabyggðar
Matseðill nóvembermánaðar 2025