

OKTÓBER 2025



Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
29.nóvember- 3.október			1.Karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir	2.Ísey vanilluskýr, smurt brauð, jarðaberjadressing og ávextir	3.Kjúklingabitar, franskar,grænmeti og ávextir
6.-10.október	6.Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir	7.Grænmetisklattar, hrísgrjón, grænmeti og ávextir	8.Carbonara pasta, brauðbollur, grænmeti og ávextir	9.Sveitasúpa, bakað brauð og ávextir	10.Snitsel, brúnaðar kartöflur, meðlæti og ávextir
13.-17.október	13.Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir	14.Hakk, spagettí, kartöflustappa, grænmeti og ávextir	15.Val bekkjar 2. bekkur	16.Sveppasúpa, brauðbollur og ávextir	17.Lambanaggar, kartöflustappa, grænmeti og ávextir
20.-24.október	20.Haustfrí	21.Haustfrí	22.Kjúklingasalat og ávextir	23.Kjötbollur í brúnni sósu, kartöflur, meðlæti, grænmeti og ávextir	24.Lambakjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur, grænmeti og ávextir
27.-31.október	27.Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	28.Tortilla, nautahakk, grænmeti og ávextir	29.Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti, grænmeti og ávextir	30.Kjötsúpa og ávextir	31.Val bekkjar 3. bekkur

Grunnskóli Fjallabyggðar
Matseðill
októbermánaðar 2025