

Matseðill ágúst og september 2026

Grunnskóli Fjallabyggðar



Mánudagur 24. ágúst
Skólasetning

Priðjudagur 25. ágúst
Kjötbollur, kartöflur, brún sósa,
grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 26. ágúst
Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti,
grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 27. ágúst
Grjónagrautur, lifrarpýlsa,
kanilsykur, rúsínur og ávextir.

Föstudagur 28. ágúst
Hakk, spagettí, kartöflustappa,
grænmeti og ávextir.

Mánudagur 31. ágúst
Val bekkjar/1.bekkur

Priðjudagur 1. sept
Lasagna, kartöflustappa,
grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 2. sept
Bleikja, ofnbakaðar kartöflur,
grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 3. sept
Sveppasúpa, brauð
og ávextir.

Föstudagur 4. sept
Lambalettur, brúnaðar kartöflur,
meðlæti, grænmeti og ávextir.

Mánudagur 7. sept
Porskur í kryddlegi, kúskús,
kaldar sósur, grænmeti
og ávextir.

Priðjudagur 8. sept
Kjúklingur í karrýsósu,
hrísgrjón, grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 9. sept
Grænmetisklattar, hrísgrjón,
grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 10. sept
Blómkálssúpa, brauð
og ávextir.

Föstudagur 11. sept
Val bekkjar/2.bekkur

Mánudagur 14. sept
Soðinn fiskur, kartöflur,
rúgbrauð, grænmeti og ávextir.

Priðjudagur 15. sept
Nautapottréttur, hrísgrjón,
grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 16. sept
Fiskibollur, kartöflur,
brún sósa, grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 17. sept
Kjötsúpa og ávextir.

Föstudagur 18. sept
Tortilla, nautahakk, grænmeti
og ávextir.

Mánudagur 21. sept
Karrýfiskur, grænmeti
og ávextir.

Priðjudagur 22. sept
Sælkerabollur, súrsæt sósa,
hrísgrjón, grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 23. sept
Nætursaltaður fiskur, kartöflur,
rúgbrauð, grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 24. sept
Kjúklingasúpa, brauð,
meðlæti og ávextir.

Föstudagur 25. sept
Snitsel, brúnaðar kartöflur,
grænmeti og ávextir.

Mánudagur 28. sept
Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti,
grænmeti og ávextir.

Priðjudagur 29. sept
Hakk, spagettí, kartöflustappa,
grænmeti og ávextir.

Miðvikudagur 30. sept
Fiskiklattar, kartöflur, sósa,
grænmeti og ávextir.

