

OKTÓBER 2026



Vika	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
28.september- 2.október				1.Grjónagrautur, lifrarpylsa, kanelsykur, rúsínur og ávextir	2.Bjúgu, kartöflur, jafningur, grænmeti og ávextir
5.-9.október	5.Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð,grænmeti og ávextir	6.Píta,nautahakk, grænmeti og ávextir	7.Tikkamasala fiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir	8.Skyr,smurt brauð og ávextir	9.Pylsupasta, rjómasósa, bakað brauð, grænmeti og ávextir
12.-16.október	12.Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir	13.Lambapottréttur, hrísgrjón, hvítlauksbrauð, grænmeti og ávextir	14.Fiskibollur, kartöflur, brún sósa, grænmeti og ávextir	15.Kjúklingasalat og ávextir	16.Val bekkjar 3. bekkur
19.-23.október	19.Karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og ávextir	20.Kjötbollur, kartöflustappa, brún sósa, grænmeti og ávextir	21.Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir	22.Grænmetisklattar, hrísgrjón,sósa, grænmeti og ávextir	23.Kjúklingabitar, franskar, sósur, grænmeti og ávextir
26.-30.október	26.Haustfrí	27.Haustfrí	28.Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti, grænmeti og ávextir	29.Sveppasúpa, bakað brauð, grænmeti og ávextir	30.Lasagna, kartöflustappa, grænmeti og ávextir

Grunnskóli Fjallabyggðar
Matseðill
októbermánaðar 2026